



Adorer c'est quoi ? C'est choisir, dans les tumultes de notre vie, de consacrer simplement un peu de notre temps pour Dieu. C'est choisir de venir contempler Jésus eucharistie et de le remercier pour ce qu'il fait dans ma vie, c'est lui présenter ma journée avec ses joies et ses peines. En fait ce que Dieu attend c'est une rencontre personnelle avec chacun de nous.

Osons le rencontrer dans le silence de la chapelle, de l'église.

Oui, mais je ne sais pas prier ! « *Mon âme adore le Seigneur* » dit le psalmiste. Lors de l'Adoration eucharistique il faut se laisser regarder par notre Dieu, vous pouvez répéter son nom pour vous aider à entrer dans la prière.

Oui, mais je n'ai pas le temps ! L'évangile de Marc (1, 30) nous relate une journée de Jésus qui enseigne et guérit les malades jusqu'à une heure avancée de la nuit et le matin, « *Bien avant le jour, il se leva et sortit et s'en alla pour prier* », imitons le ! A quoi cela sert-il de courir si nous ne présentons pas nos activités au Seigneur pour qu'Il nous y rejoigne.

Oui, mais je suis distrait ! Heureusement, car c'est dans les petites distractions que le Seigneur veut nous rencontrer. Si pendant l'Adoration tu penses à ce que tu as fait durant la journée quand tu t'en rendras compte demande au Seigneur de venir bénir les activités de ta journée. Si tu es encore distrait par le bruit de ton voisin, présente-le au Seigneur en disant simplement Seigneur je te demande de combler de joie mon voisin. Le Seigneur nous connaît il demande simplement que l'on se présente à lui comme on est « *Mais l'heure vient et c'est maintenant où les véritables adoreurs adoreront le Père en esprit et en vérité* ». Jean 4,30

Oui mais je ne suis pas en forme. Le Seigneur nous veut joyeux.
Il veut nous rejoindre dans nos difficultés pour les porter avec nous

«Ne craignez pas, ne vous effrayez pas : Ce combat n'est pas le vôtre, mais celui de Dieu» 2 Chr 20,15.

Oui, mais cela sert à quoi ? Voici un passage du livre « Venez, adorons le Seigneur » Père Alexis de Fidélité

La prière d'adoration et de louange clarifie le regard :

-*face à nous-mêmes* : après un temps d'adoration, nous devenons capables d'accepter dans la paix et l'abandon nos faiblesses et nos difficultés.

-*face aux autres* : nous commençons à les regarder avec le regard du Seigneur ; cette prière d'adoration purifie nos cœurs et nos pensées ;

- *face à Dieu* : nous constatons que : « Tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu » (Rm 8,28)

Notre pape François parle de la prière d'adoration. « *Je prie l'Office chaque matin. J'aime prier avec les psaumes. Je célèbre ensuite la messe. Et je prie le rosaire. Ce que je préfère vraiment, c'est l'Adoration du soir, même quand je suis distrait, que je pense à autre chose, voire quand je sommeille dans ma prière* »

**Nous serons heureux d'Adorer,
de prier ensemble dans nos paroisses.**